



Lauchkicker

Heft 5, Dezember 2018



fleißige Helfer



Anpfiff

Hier ist er: der Lauchkicker 2018, unsere Vereinszeitung. Aber was ist der Verein? Es sind die Menschen, die ihn lebendig machen, die da sind, die Ideen haben und mitmachen. Im letzten Lauchkicker standen unsere Trainerinnen und Trainer im Fokus, ohne die es keinen Fußball bei uns geben würde. In diesem Heft stellen wir Helferinnen und Helfer einzelner Mannschaften vor, die eher im Hintergrund agieren. Auch in Zukunft werden wir hier neue Helfer und Trainer in loser Folge porträtieren.



(neue) Gesichter

Helmut Lotz feierte seinen Einstand im Verein vor 8 Jahren bei den „Altherren“ und rollt nun das Feld von hinten auf. Nachdem sein Nachwuchs inzwischen ebenfalls aktiv am Vereinsleben teilnimmt und er die Bambini seit diesem Jahr auch als Co-Trainer betreut, ist der Weg zum Vorstand nicht mehr weit. Helmut möchte den Verein auch im Vorstand unterstützen und wird, sofern die Mitglieder zustimmen, nächstes Jahr als Beisitzer einsteigen.



Thomas

2018

Seit wann bist Du als Trainer dabei?

Welches Teams trainierst Du? **B-Junioren**

In welchem Team spielt dein Kind? **B1-Junioren**

Beweggründe Trainer zu sein? **Spaß; Hobby; Idealismus; eigene Kinder spielen; Vereinsleben**

Wünscht sich **einen eigenen Ballschrank**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **undisziplinierte Eltern, unintelligente Konflikte**

größte Schwierigkeit als Trainer: **Spieler mit Krämpfen :)**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **Saisonabschlussfest, freitagliches Feierabendbier mit den Mädchenmannschaftenkollegen**

Urlaubsziel: **Indien, Rundreise**

Lieblingsmusik/-band: **Alligatoah, AC/DC, Prince**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit: **Richard von Weizsäcker, Alberto Giacometti, Friedrich Hölderlin**



Sapere aude - „Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen!“



Daniele

2018

Seit wann bist Du als Trainer dabei?

Welches Teams trainierst Du? **B-Junioren**

Beweggründe Trainer zu sein? **Spaß, Hobby, Idealismus, Vereinsleben**

Wünscht sich **noch eigene Leibchen.**
Ansonsten passt alles.

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **undisziplinierte Eltern, unintelligente Konflikte**

Was arbeitest du eigentlich und wie schaffst du es immer pünktlich zum Training zu kommen? **Ich bin noch Schüler und mache einen Nebenjob, aber das läuft alles in Absprache mit den Trainingszeiten**

Fußballerische Karriere: **Ich bin selber noch aktiver Spieler, auch bei der SGM Omonia/ 1.FC LL in der A-Jugend. Davor hab ich bei Unterweissach, Rohr und Kaltental gespielt.**

Größter Erfolg als Trainer? **Bis jetzt der Aufstieg aus der Kreis-Qualistaffel in die Leistungsstaffel**

Auf einer Skala von 1 (sehr ruhig; emotionslos) bis 10 (total emotional): Wie schätzt Du Dein Verhalten an der Seitenlinie ein?

Trainervorbild: **Massimiliano Allegri** **7**

Woran oder an wem orientierst du dich bei der Arbeit mit deiner Mannschaft?

Meistens an meinem Trainerkollegen Thomas

Profi-Lieblingsspieler: **Benatia, Pogba, Ronaldo, Dybala, Kimpebe**

Lieblingsclub: **Juventus Turin**

Urlaubsziel: **Kolumbien bzw. allgemein Südamerika. Die Kultur kennenlernen, Sprachenkenntnisse verbessern und was man sonst halt im Urlaub macht.**

Lieblingsmusik/-band: **Deutschrap, amerikanischer Rap**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit:

Xxxtentacion (leider schon verstorben) und Paul Pogba

„Motiviert alle Kinder, Familienmitglieder, Freunde oder sonst wen zum Fußball spielen und unterstützt sie. Fußball verbindet und ist der schönste Sport, der existiert.“

Saisonstart 2018

Am ersten Heimspielwochenende unserer aktiven Herrenmannschaft nach den Sommerferien startete der 1.FCLL 04 mit einem Saisonöffnungsfest ins neue Fußballjahr. Neben Fußball, Torwandschießen, einer Schussgeschwindigkeitsmessung und dem Spendenlauf für Kinder kam auch der gesellige Teil nicht zu kurz. Die Stimmung war bestens und wirtschaftlich war die Veranstaltung ein echter Erfolg. Daran konnte dann auch das Ergebnis der 1. Mannschaft gegen Plieningen nichts ändern. *Anne*



WE HEARD YOU LIKE GREEK?

Original griechischer Gyros, saftige Souvláki, hausgemachtes Tzatzíki, Baklavá, Mythos Bier u.v.m.

MORE THAN RESTAURANT QUALITY

Unsere neue Partnermetzgerei aus Griechenland



„The most delicious Gyros of the world“

FORTUNE Magazin, Januar 2014



The Greek food truck

STUTTGART - VAIHINGEN

Auf dem Vereinsgelände
1. FC LL 04
SGM Omonia

Montag - Freitag
11.30 - 14.00 Uhr
16.30 - 20.00 Uhr

www.merakles.com



fleißige Helfer

Viron

Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei?

2004

Wie unterstützt du den Verein?

**Organisation der Spieltage
der 1. Herrenmannschaft**

Beweggründe im Verein zu Helfen?

**Hobby, Idealismus,
Vereinsleben**

Ist mit der Ausstattung durch die Vereine

zufrieden



Andreas

2010

Seit wann als Helfer/Helferin dabei?

Wie unterstützt du den Verein?

Hausmeister, Betreuer Aktive

Beweggründe im Verein zu Helfen?

Spaß, ich helfe immer, wenn ich kann

Wünscht sich **bessere Kommunikation im Verein**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **wenn was nicht so läuft wie ich es geplant hab, Stress beim Grillen, wenn mich alle Spieler gleichzeitig belagern, achtlos weggeworfener Müll am Sportplatz**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **Erreichen des Pokalfinales im Bezirkspokal, Aktiven-Meisterschaft 2012 und 2017**

Urlaubsziel: **Schottland! Whisky trinken und es mir gut gehen lassen...**

Lieblingsmusik/-band: **AC/DC, 80er, Oldies**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit: **Al Pacino**

Uli

2015

Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei?

In welchen Teams spielen deine Kinder?

E1-Junioren, C-Juniorinnen

Wie unterstützt du den Verein? **Begleitung Training und Spiele. Versorgung bei Heimspielen**

Beweggründe im Verein zu Helfen?

Eigene Kinder spielen; Vereinsleben; ich helfe immer, wenn ich kann

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **Rauchen auf der Anlage, Eltern die in das Training/die Spiele reinschreien, respektloser Umgang untereinander**

größte Schwierigkeit als Helfer: **großes Turnier, Catering (Grillen, Ausschank, Verkauf)**

schöne Momente auf dem Fußballplatz:

meine Kinder spielen sehen, faires Auftreten der Spieler untereinander und dem Gegner gegenüber, zufriedene Trainer :-)

Urlaubsziel: **Österreich zum Bergsteigen und Wandern**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit: **Heiner Geißler**



„Ich würde mich freuen, wenn sich mehr Eltern aktiv in das Vereinsgeschehen einbringen würden. Es ist traurig, das bei Veranstaltungen immer dieselben 3-4 Eltern helfen. Unsere Kinder gehen immer wieder sehr gerne zum Verein und ihren Mannschaften. Allein, das zeigt die hohe Qualität und Einsatzbereitschaft der Trainerinnen und Trainer.“

Handy Doktor Vaihingen



Robert-Koch-Str. 2
70563 Stuttgart/Vaihingen

Tel.: 0711 - 87 87 80 24

www.handydokter-vaihingen.de



Eine Fußballmannschaft findet sich oder „wie eine Basecap den Blick schärft“

Frühjahr 2018, Alex Wälde scheint die Sonne in sein von der Frühjahrs Sonne schon leicht gebräuntes Gesicht. Die Basecap tief ins Gesicht gezogen, trifft er sich mal wieder mit Freunden zum Kicken. Obwohl die Yankees aus New York das Logo auf seiner Cap zieren, spielt er doch mit Leib und Seele die Sportart, die wir Deutschen lieben, ja fast schon zu einer Art Ersatzreligion stilisiert haben – Fußball.

Wie so oft in den vergangenen Wochen trifft sich Alex mit seinen Jungs, allen voran Jiese, Niklas, Ole M., Logoge (alias Ole T.), Leopold, Luis, Aaron, Dani, Pascal, Paul, Urs, Jonas, Jakob, Cedric, Quendrim und Sebastian. Am Ende sollte noch Leon dazu kommen. Was die Jungs verbindet ist die Leidenschaft zum Spiel der Spiele. Das Spiel, das uns die Engländer mit dem deutschen Arzt Konrad Koch um 1874 gegeben haben und schon damals die Menschen begeisterte, zieht wie wir alle wissen, auch heute noch die Menschen in seinen Bann. Gerade, beim Schreiben dieses Berichtes, kam die Meldung rein, Deutschland wird die Europameisterschaft 2024 austragen dürfen. Ich bin sicher, es wird wieder ein Fußballfest werden, bei der von Jung bis Alt, Menschen aus allen Ländern dieser Erde mit uns wieder ein fröhliches Fest feiern werden. Hoffentlich bleibt alles friedlich, mein zweiter Gedanke! Doch schon lasse ich den Gedanken wieder fallen.

Ich wandere gedanklich wieder zu meinen Jungs. Auch sie werden die EM voller Begeisterung

erwarten. Doch im Frühjahr 2018 war das sicher kein Thema, als Alex seine Jungs zusammenschloss. Hier wollten Sie vor allem eines: Spaß haben. Der Hauptprotagonist dieses Spaßes ist der BaLL. Mehr braucht es nicht, keinen Schiedsrichter, keinen professionellen Platz, Trikots, Schuhe oder ähnliches. Nein, einfach Gleichgesinnte, die Lust auf dieses Spiel haben und dabei gleiche Werte teilen. Alles andere ist egal, woher du kommst, ob du die gleiche Sprache sprichst, ob du groß, klein, dick oder dünn bist. Alles zweitrangig, solange du dieses Feuer teilst: die pure Freude am Spiel. Bei den Jungs war und ist es noch immer so. Das trieb Alex an, als er im Frühjahr den Entschluss fasste, seine Freunde zu fragen, ob sie Lust hätten eine Mannschaft zu gründen. Einige von den Jungs spielen oder haben bereits in Jugendmannschaften gespielt. Andere haben dem Vereinsfußball auch wieder den Rücken gekehrt. Nun also nochmals ein Anlauf, bevor die Lebensweichen die Jungs wahrscheinlich in die unterschiedlichsten Winkel dieser spannenden Welt führen werden. Oh ja und die Jungs hatten Lust. Voller Begeisterung stiegen sie auf die Idee von Alex ein. Mit diesem Feedback hatte Alex gerechnet, er war es dann auch, der den Kontakt zum sportlichen Leiter des 1. FC Lauchhau-Lauchäcker 04 gesucht hat. Das Gesuch, mit am Ende 18 Mann eine komplette Mannschaft zu stellen, traf aber zunächst auf Skepsis. Hatte man im Verein doch schon hier und da solche Anfragen gehabt, die sich am Ende dann als Luftschlöser entpuppt hatten.



Ist es doch so, dass der dröge LigaaLLtag doch auch gewisse formale Anforderungen an ein Team stellt, welche wenig sexy daher kommen. Anträge beim WFV, Wechsel ersuchen, Trainingseinheiten zusammenstellen, Platz herrichten, aufräumen und einiges mehr. Dennoch, Alex gibt nicht auf und Martin Brenken, der sportliche Leiter ist gespannt auf den jungen Mann, mit diesem Biss, der sich nicht davon abbringen lassen will, mit seinen Kumpels die Liga zu rocken. Einzige Bedingung bis dato, ein Termin, an dem das ganze Team anwesend sein muss, um die Ernsthaftigkeit der Gruppe zu unterstreichen. Martin will sich so ein Bild machen und wird feststellen, die Jungs meinen es wirklich ernst. Einziges Puzzleteil, das noch fehlt, ein Trainer muss her. Jiesi Gang, heute Kapitän der Mannschaft, hat sich bereit erklärt, den künftigen Trainer als Co zu unterstützen. Quasi als Bindeglied zwischen Mannschaft und Trainer. Tja und jetzt komme ich ins Spiel; gestatten, dass ich mich kurz vorstelle: Stefan Rammelt, Trainer und Autor dieser kleinen Geschichte.

Die Sonne schien wie so oft in diesem herrlichen Frühjahr/Sommer. An einem dieser Abende saß ich mit einem Glas Wein auf der Terrasse, als Niklas sagte, „...läuft soweit, jetzt brauchen wir nur noch einen Trainer“. „Freut mich für euch, tolle Sache“, so meine erste Reaktion. „Wisst Ihr schon, wen ihr fragen wollt?“ „Im Moment noch nicht“, so seine Reaktion. Nebenbei sei bemerkt, Niklas ist einer der Jungs und mein Sohn. Meine Begeisterung für FußbaLL geschuldet entfuhr mir eine weitere folgenreiche Bemerkung: „... wenn ihr niemanden findet, mach ich das“. Fast parallel dazu die Bemerkung von Anke, meiner Frau: „Wär das nicht was für Dich?“. Und so kam

ich zu einer neuen Herausforderung: den Job des Trainers. Schnell gab es Kontakt zur B1-Jugend, die mit Thomas Wiedenhorn einen neuen Trainer hatten. ALLerdings war unklar, ob sie genügend Spieler hätten. Eine mögliche Fusion beider Teams wurde jedoch von aLLen abgelehnt und die A- und B-Junioren soLLten jeweils in ihre eigene Saison 2018/2019 starten. Thomas und ich stehen aber weiterhin im Austausch miteinander und teilen unsere Trainingsideen. Dafür konnten wir mit Tim Jesse einen Torwarttrainer gewinnen. Dank Tim, können wir die Trainingsarbeit nun ein wenig aufsplitten, um so auch unserem Keeper Aaron, ein spezifisches Training anbieten zu können. Nun mussten noch die letzten Schritte erfolgen, um wirklich als gemeldete Jugend starten zu dürfen. Der Vorstand des Vereins musste überzeugt werden und in einer Sitzung, der Aufnahme der neuen A-Jugend zustimmen. Dies gelang! Hier auch unseren Dank an den Vorstand des 1. FC Lauchhau-Lauchhacker 04, der uns unterstützt und sein Vertrauen ausgesprochen hat. Nun konnte es, nach diversen Formalien mit dem WFV, der Besorgung eines Trikotsatzes und diversen Kleinigkeiten losgehen. Am 15.09.2018 um 17:30h war es dann endlich soweit: Unser erstes offiziELles Spiel wurde auf heimischem Platz angepiffen.

Initiiert im Frühjahr 2018 von einem Mann, der die Basecap tief ins Gesicht gezogen, den Blick für diese Vision aber nie aus den Augen verloren hat. Danke an Alexander „Alex“ Wälde!

Wir dürfen gespannt sein, wenn die Cap mal wieder tief ins Gesicht gezogen wird, welche Idee Alex dann verfolgen wird ;-).
Stefan Rammelt





Nach dem Lehrjahr, nun in der Spitzengruppe

Der 1.FCLL 04 spielt nun bereits im zweiten Jahr mit einem Frauenteam in der Kreisstaffel Stuttgart/Rems-Murr! Nach dem Einstieg in der Saison 2017/18 mit einem sehr jungen Team, gelang es auf Anhieb die Mädels in der Staffel zu etablieren. Bedingt durch starke Leistungsschwankungen (normal für junge und unerfahrene Teams) und erhebliche Ausfälle zur Abiturzeit, kam am Ende dennoch ein guter Platz im Mittelfeld der Tabelle zu Stande. In der laufenden Saison 2018/19 konnten sich die Damen bis jetzt vom ersten Spieltag an auf Platz 1 oder 2 festsetzen, wirken sehr viel stabiler und defensiv gefestigt, sodass Hoffnung besteht bis zum Schluss „oben“ mitzuspielen und um den Aufstieg in die Bezirksliga ein gewichtiges Wort mitzureden. Wichtig ist aber vor allem: Das Team entwickelt sich kontinuierlich fußballerisch weiter, trotz vielen Unwägbarkeiten wie Abgängen und Verletzungen von den B-Juniorinnen jedes Jahr. Mädels nachrücken, können wir optimistisch in die FCLL-Zukunft blicken!

Michael



Wir suchen weiterhin Spielerinnen (unabhängig vom Alter) für unseren Frauen-Kader! Training ist Dienstag 18:00-19:30 und Donnerstag 19:30-21:00 Uhr. Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann gerne vorbeikommen! Kontaktdaten: m.schlegel@fcll04.de



Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei?

In welchen Teams spielen deine Kinder? **G-Junioren, C-Junioren**

Wie unterstützt du den Verein? **Ich unterstütze den Verein durch die Organisation der Bewirtung, aktiven Verkauf an den Spieltagen und koordiniere die Kommunikation zwischen dem Trainer und den Eltern.**

Beweggründe im Verein zu Helfen? **Spaß, eigene Kinder spielen, ich helfe immer, wenn ich kann**

Findet es schade, dass die Bambinis immer noch in den gleichen Trikots spielen

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **schlechte Organisation, leere Lager an den Verkaufstagen, die zu häufigen Trainerwechsel bei meinem älteren Sohn**

größte Schwierigkeit als Helfer: **In den vergangenen Saisons waren meistens zu wenig Leute da, wo sich zur Hilfe angeboten haben. Das Interesse der Eltern an den Spieltagen war sehr gering und dadurch gab es auch eine schlechte Kommunikation untereinander. Es war schwierig neue Unterstützung beim Aufbau, Abbau und Verkauf zu finden. Es waren leider immer dieselben Eltern.**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **Die ersten Erfolge meiner Söhne; zu sehen, wie sie sich als Team entwickeln; Die Kaffeekränzchen unter den Eltern**

Wunsch-Urlaubsziel: **Eine Hurtigruten Kreuzfahrt. Die Reize und die Landschaften des Nordens kennenzulernen**

Lieblingsmusik/-band: **Rock, Pop, Hip Hop**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit: **Astrid Lindgren, weil sie mit Ihrer Fantasie grenzüberschreitend viele Kinder glücklich gemacht hat.**

„Es wäre sehr schön, wenn sich weitere Eltern bereit erklären würden, den Verein ehrenamtlich zu unterstützen und es dadurch immer ausreichend Trainer, Fahrer und Helfer an den Spieltagen geben würde.“



Serhay

Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei?

2009

In welchen Teams spielen deine Kinder?

B-Juniorinnen, Frauen

Wie unterstützt du den Verein?

Ich kaufe ein, d.h. es hat sich im Laufe der Zeit so ergeben, dass ich für den (Groß-)Einkauf zuständig bin. Der Bedarf für die Bewirtung an den Spieltagen wird eingekauft, vorher nachgeschaut, was fehlt. Außerdem helfe ich bei der Organisation des jährlichen Sommerturniers mit. Auch stehe ich an Spieltagen an den Verkaufstresen und verkaufe Brezeln. Wenn es etwas zu feiern gibt, wie unser jährliches Sommerfest, bin ich auch mit der Orga beschäftigt. Und ja, vielleicht gibt es nächstes Jahr auch wieder eine Skiausfahrt!

Gründe im Verein zu Helfen? **Spaß; Hobby; Idealismus; eigene Kinder spielen; ich helfe immer, wenn ich kann**

Wunsch: **Die Verkaufshütte steht ja schon. Aber eine Gaststätte wäre wirklich toll!**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **„Ich habe keine Zeit“-Aussage; Offene Würstpackungen im Kühlschrank; Unpünktlichkeit**

größte Schwierigkeit als Helfer: **Eine Helferliste vollzubekommen, einen Abend vor dem Turnier**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **ein Tor von Vivian; ein Tor von Mara, Turniersieg der Mädels in Salem**

Wunsch-Urlaubsziel: **Galapagos Inseln, Tiere anschauen**

Lieblingsmusik/-band: **Rolling Stones**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit:

Orhan Pamuk. Seine Bücher beeindruckten mich!

„Liebe Leser, Ihr könnt durch Euren Einsatz nur gewinnen. Wo sonst trifft man so vielfältige Menschen wie auf dem Fußballplatz!“



Anja

Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei?

2010

In welchen Teams spielen deine Kinder?

B- und C-Juniorinnen

Wie unterstützt du den Verein? **Ich kümmere mich zusammen mit Sabine Class seit einiger Zeit um die Bestellung der Fußballklamotten für unsere Mädchenteams. Hilfe aber auch gern bei der Beschaffung von Brezeln an Heimspieltagen und beim Verkauf.**

Gründe im Verein zu Helfen? **Spaß; eigene Kinder spielen; Vereinsleben; ich helfe immer, wenn ich kann**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **Furchtbare Eltern, die meinen vom Spielfeldrand ihre Kinder coachen zu müssen. Diese sollten einmal selbst an unserem Eltern/Kind Sommerturnier beim alljährigen Fußballabschlussfest teilnehmen; Anteilnahmelose Eltern, die ihre Kinder nie in Aktion sehen.**

größte Schwierigkeit als Helfer: **Bisher lief eigentlich immer alles einigermaßen nach Plan. Zum Glück gab es so einen schwierigen Moment noch nicht.**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **Als beide meiner Töchter in einem gemeinsamen Spiel auf dem Platz standen; das Spiel der Mütter gegen die eigenen Töchter beim Fußballabschlussfest.**

Wunsch-Urlaubsziel: **China und dort DEN Lauf auf der Großen Chinesischen Mauer**

Lieblingsmusik/-band: **Querbeet durch die aktuellen Charts aber auch mal Farmer Boys oder auch Oomph**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit:

Frida Kahlo.

Sie war für die damalige Zeit eine bemerkenswerte Frau mit einer starken Persönlichkeit.



AMS Jürgen Schulz GmbH

Auto- und Motorrad-Service

**Ihr kompetenter Partner für:
KFZ-Reparaturen
Neuwagenvermittlung**

Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich zu Ihrem „NÄCHSTEN NEUEN“ beraten!
Viele Fabrikate bestellbar, fragen Sie uns!



Kreuzstr. 15 | 70563 Stuttgart
Tel: 0711/901 87 50 | info@ams-schulz.de



Swen Jerry Anderson

Seit über 10 Jahren bin ich leidenschaftlich als Kinder-, und Jugendtrainer tätig und seit Januar 2014 aus Überzeugung und Begeisterung ausgebildeter Coerver® Trainer und in der Region Stuttgart tätig. Aktuell besteht unser Coerver® Team in Deutschland aus über 35 ausgebildeten und lizenzierten Trainern. Beim 1. FC LL 04 trainiere ich seit 4 Jahren ehrenamtlich und mit Freude den Jahrgang 2008, aktuell unsere E1-Junioren.

Über Coerver®:

Coerver® Coaching setzt sich zum Ziel, technisch versierte, kreative und selbstbewusste Spieler auszubilden.

Durch unsere Übungen, sollen die Spieler in realistischen Wettkampfsituationen lernen, selbstständig und intuitiv, die richtige Entscheidung zu treffen, ohne das hierbei der Trainer, während des Spiels, Lösungen vorgibt.

Zu unseren Angeboten zählen Trainingslager, wöchentliches Fördertraining, Camps, Ferienschule, und Trainerfortbildungen. Durch unser Individualtraining im Einzeltraining oder Kleingruppen (2er, max. 4er) arbeiten wir mit dem Spieler/Spielern individuell an ihren technischen, koordinativen und kognitiven Fähigkeiten.

Ich habe Dein Interesse geweckt und Du möchtest dich fußballerisch verbessern? Dann melde dich einfach bei mir per Mail oder telefonisch unter

**anderson@coerver-coaching.de oder
Mobil: +49 174 6489896**



**Du kannst alles schaffen, was Du willst!
"Ich kann das nicht, gibt's nicht!"**

**Beginne jetzt mit Deinem
Coerver Individualtraining,
dass Dich dabei unterstützt
in Technik, Koordination und
Deinen kognitiven Fähigkeiten,
besser zu werden!**

www.coerver-coaching.de

JÜRGEN KLINSMANN

*FIFA World Cup™ Weltmeister – Deutschland
(1990) Trainer der USA, ehemaliger Cheftrainer
beim FC Bayern München und der deutschen
Nationalmannschaft.*

„Ich wünschte, ich hätte als Kind die Möglichkeit gehabt, nach der Coerver® Methode zu trainieren. Ich bin davon überzeugt, dass sie meine technischen Fähigkeiten verbessert hätte!“

FLEISCH- UND WURSTWAREN

TREUTER
EIGENE HERSTELLUNG

FLEISCH WURST GEFLÜGEL MAULTASCHEN
WILD FISCH FEINKOST PARTY-SERVICE

*Qualität die
man schmeckt*



HAUPTSTRASSE 107
70563 STUTTGART (VAIHINGEN)
TELEFON 0711 / 73 27 98

VAIHINGER MARKT 27
70563 STUTTGART (VAIHINGEN)
TELEFON 0711 / 73 19 42

Sabine

Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei? **Ich weiss gar nicht mehr seit wann ich dabei bin.**

Wie unterstützt du den Verein? **Ich mach mit Anja zusammen die Bestellung der Trainingsklamotten für die Mädels-Mannschaften und kümmere mich um die Räume des Sportgeländes**

Gründe im Verein zu Helfen? **Idealismus; Vereinsleben; Je mehr Leute helfen, desto besser verteilt sich die Arbeit. Deshalb will ich meinen Teil dazu beitragen. Und ich bin super stolz, dass wir hier einen eigenen Sportplatz haben.**

Wunsch: **Es gibt viele, viele Kleinigkeiten, die man optimieren könnte**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **Dass Menschen einfach Ihren Müll bei uns ablegen; wenn die Klos verschmutzt werden; Unehrllichkeit**

größte Schwierigkeit als Helfer: **Alles lässt sich durch Gespräche regeln. Eigentlich wollen wir doch alle dasselbe.**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **Sommerfest der Mädchen; unsere neue Hütte steht; Sieg unserer Mannschaften**

Wunsch-Urlaubsziel: **Peru, herumreisen**

Lieblingsmusik/-band: **Alles was rockt**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit:

Barack Obama, er steht für so viel gutes.

„Es wäre echt toll, wenn sich mehr Menschen für den Verein engagieren würden“



Gabi

Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei?

2014

Wie unterstützt du den Verein? **Verkauf an den Heimspieltagen organisieren**

In welchem Team spielt dein Kind?

D1-Junioren

Gründe im Verein zu Helfen?

eigene Kinder spielen

Dinge, die Dich auf die Palme bringen:

Regen an Heimspieltagen

Wunsch-Urlaubsziel: **Taka-Tuka-Land**



- Neu+** Fahrsimulator (ab sofort buchbar)
- Neu+** 5x Theorie pro Woche (Mo,Di,Mi,Do,Sa)
- Neu+** Zweiradausbildung (alle Klassen)
- Neu+** Anhänger Ausbildung (B96 und BE)
- Neu+** Automatikfahrzeuge auf Wunsch



<http://www.academy-fahrschule-walcher.de>

Find us on
Facebook

Robert - Leicht - Straße 6 70563 Stuttgart-Vaihingen
FON 0711 - 7356262 FAX 0711 - 9018781 MAIL info@academy-fahrschule-walcher.de

Alexandra

Seit wann bist Du als Helferin dabei?

2016

In welchen Teams spielen deine Kinder?

E- und D-Juniorinnen

Wie unterstützt du den Verein?

Catering und Fahrdienst

Gründe im Verein zu Helfen? **eigene Kinder spielen; ich helfe immer, wenn ich kann**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen:

Ungerechtigkeit; Unpünktlichkeit; Streit

schöne Momente auf dem Fußballplatz:

E-Mädels-Meisterschaft 2017; Salem; Sommerturnier

Wunsch-Urlaubsziel: **Bali**

Lieblingsmusik/-band: **Nightwish**



Gritta

Seit wann bist Du als Helferin dabei? **2014**

Wie unterstützt du den Verein? **Ich versuche das Catering für die D- Juniorinnen zu organisieren. Ansonsten was anfällt: Fahrdienste, Kuchen backen, Trikots organisieren und waschen, bei Turnieren helfen**

In welchem Team spielt dein Kind? **D-Juniorinnen**

Gründe im Verein zu Helfen? **Spaß; eigene Kinder spielen; ich helfe immer, wenn ich kann**

Findet **alles prima. Nur für das Schlüsselproblem hätte ich gerne eine andere Lösung.**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **Können, aber offensichtlich nicht wollen; Dinge versprechen und dann nicht halten - am besten noch ohne Bescheid zu geben, das es doch nicht klappt; mich bringt eigentlich so schnell nichts auf die Palme! Wenn doch - rette sich wer kann, aber immer nur kurz.**

größte Schwierigkeit als Helferin: **Freitag Abend um 17:55 Uhr mitgeteilt zu bekommen, dass für den nächsten Tag keine 80 Brezeln vorbestellt sind und es ab sofort mein Problem ist wo ich die herbekomme. Danke an unseren mini Familienbäcker vor Ort, der auch noch um 17:58 Uhr ans Telefon geht und gut gelaunt eine Brezelbestellung für Samstag früh annimmt.**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **45 Minuten Nieselregen- 14:0 verloren und ein glückliches Kind, dass sein erstes Spiel bestreiten durfte - Ergebnis unerheblich; mit dem Rücken zum Feld, weil mir verboten wurde den 9m anzuschauen, den sie schießen musste und danach ein Video zu schauen, dass dankenswerter weise mitgeschnitten wurde - verwandelt; Gilt auch neben dem Fußballplatz? Dann 10 D- Mädels, die in wildem englisch- deutsch Gemisch in der Umkleide diskutieren was Kürbisse, Gurken und Hallo-weensprüche jeweils in der anderen Sprache heißen und sich kringelig lachen über die Aussprache des jeweils anderen.**

Wunsch-Urlaubsziel: **Südamerika, am liebsten Argentinien. Ganz weit wandern und nach Neuseeland würde ich schon auch gerne nochmal. Ach ja und nach Bali und Sri Lanka.**

Lieblingsmusik/-band: **„Wise Guys“ und weil das live nicht mehr geht jetzt „Alte Bekannte“**

Wunschbegegnung mit bekannter

Persönlichkeit: **Astrid Lindgren- weil ich sie fragen möchte wie es ihr ein Leben lang gelungen ist im Herzen ein Kind zu bleiben.**



„Ich hatte für meine Kinder 5 Sportarten ausgeschlossen, weil sie mir zu verletzungsintensiv erschienen- eine davon war Fußball. Da ich nun aber eine Tochter mit Fußballgenen habe (ganz sicher neumutiert!), habe ich mich nach fast 2 Jahren betteln und bitten breit schlagen lassen ihr ein Team zu suchen. Ich bin sehr froh den FCLLO4 gefunden zu haben, der uns sofort willkommen geheißen hat. Nicht nur die Lernkurve der Tochter ist in den letzten 4 Jahren steil nach oben gegangen. Auch ich weiß inzwischen mehr, als dass der Ball rund ist und es zwei Tore gibt (das war so ungefähr mein Fußballwissen vor 2014). Sogar das englische Fachvokabular ist mir inzwischen geläufig (was noch lange nicht heißt, dass ich auch weiß was ein Steilpass ist, wenn ich die englische Übersetzung dafür kenne:-)). Danke an euch Trainer für die großartige Arbeit, die ihr mit den Mädels macht und damit meine ich nicht nur das sportliche, sondern besonders die Dinge, die mir viel wichtiger sind: Fairness und Achtung gegenüber dem Gegner, alle zum Zug kommen lassen und lieber schön spielen, als um jeden Preis zu gewinnen. Wenn man ein 8- jähriges Kind hat, dass nach Hause kommt und sagt: „Mama, wir waren voll gut, wir haben nur 7:0 verloren!“ und zufrieden in seinem Zimmer verschwindet weiß man, dass die Trainer da irgendwas verdammt richtig gemacht haben müssen.“

Renate

Wie unterstützt du den Verein?

Bei der Bewirtung

In welchen Teams spielen deine Kinder?

C- und D2-Junioren

Gründe im Verein zu Helfen? **Spaß; Idealismus; eigene Kinder spielen**

Wunsch: **bei der Ausstattung gibt es Luft nach oben, Zugang zum Vereinsgebäude neu regeln**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen

Mangelnde Absprache

schöne Momente auf dem Fußballplatz:

Tor für 1. FC LL 04; Tor für Omonia

Wunsch-Urlaubsziel: **mit dem Rad die Welt entdecken**

Lieblingsmusik/-band:

meine letzten Konzerte: Herbert Pixner, Oper Stuttgart

„Jeder darf Helfen.“



Schwäbisches Tintenlädle

Drucken - Kopieren - Scannen
Laminieren - Bindungen
Textil: Bedruckung & Bestickung
Tassendruck

Robert - Koch - Str. 2 • 70563 Stuttgart-Vaihingen • Tel. 07 11-12 15 21 34
schwaebisches-tintenlaedle@web.de • www.schwaebisches-tintenlaedle.de

Gisela

Seit wann bist Du als Helferin dabei?

2013

Wie unterstützt du den Verein?

**Backe Kuchen, helfe bei Turnieren und
Verbandsspielen**

In welchem Team spielt dein Kind? **E1-Junioren**

Gründe im Verein zu Helfen? **Ich helfe immer, wenn ich kann**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **wenn man manchmal alleine da steht
beim Verkauf bei den Verbandsspielen; es sind immer die gleichen
die helfen**

schöne Momente auf dem Fußballplatz:

wenn alles gut läuft; wenn sie gewinnen und fair spielen



Lerne bei qualifizierten Leuten, die wissen, wie's geht:

- Gesang
- Gitarre / E-Gitarre
- Klavier / Keyboard
- Bass
- Schlagzeug
- Blasinstrumente
- Geige
- Ensembles, Bands & Chor
- Musikalische Früherziehung
- Workshops & hauseigenes Tonstudio



WEIHNACHTS- GUTSCHEINAKTION!

- Unterrichtsgutscheine ab Wunschbetrag möglich
- Studiogutscheine ab €100 möglich



Nico Schreiber · Modern Music Center
Breitwiesenstrasse 21 · 70565 Stuttgart
Tel. 0711 - 99 77 09 24 · info@mmc-stuttgart.de



FCLL als Einsatzstelle anerkannt

Seit September beschäftigen wir eine FSJlerin und sind somit nun auch Arbeitgeber. Der Impuls kam von einer aktiven Spielerin, die angefragt hatte, ob sie bei uns ein FSJ machen kann. Wir fanden die Idee interessant und spannend und haben uns über das Prozedere informiert. Denn um überhaupt eine FSJlerin einstellen zu dürfen, mussten wir als Einsatzstelle anerkannt werden. Das ging überraschend schnell und war total unbürokratisch. Der übergeordnete Träger in unserem Fall ist nun die Baden-Württembergische Sportjugend. Einsatzmöglichkeiten für unsere FSJlerin im Verein gibt es vielfältige, vor allem auf dem Platz als Trainerin, aber auch als Entlastung für den Vorstand in den unterschiedlichsten Bereichen. *Anne*

„Hallöchen, mein Name ist Kathrin und ich bin 17 Jahre alt. Nachdem ich im Frühjahr mein Abitur gemacht hatte, suchte ich nach einer geeigneten FSJ-Stelle im Bereich Sport (am liebsten natürlich im Fußballverein). Durch die entspannte und angenehme Atmosphäre waren hier im Verein ideale Voraussetzungen vorhanden. Vor allem finde ich es sehr schön, dass Jugendmannschaften aller Altersklassen am Spielbetrieb teilnehmen. Somit gestaltet sich mein Tag meist mit der Mitgliederverwaltung (oder ähnlichen Büroaufgaben), das Training verschiedener Mannschaften (insbesondere meine E-Mädels) und dem Assistieren bei anderen Trainern. Meine eigene Fußballerinnen- „Karriere“ fing ich mit 7 beim MTV Stuttgart an, da meine beiden Brüder dort auch spielten. Nach der Auflösung meiner alten Mannschaft bin ich dann zum FC LL gekommen, wo ich jetzt seit zweieinhalb Jahren begeistert trainiere und spiele.“ Kathrin

Privatpraxis Regine Stover

Staatl. anerk. Physiotherapeutin



*Professionelle Massage
in persönlicher Atmosphäre und
ansprechendem Ambiente*

Osterbronnstr. 54 Rohr/ Dürrolewang

Tel. 745 0881

www.praxisreginestover.com





Ein Umzug ist immer emotional.

Unsere Kunden lassen Gewohntes hinter sich und beginnen andernorts etwas Neues. Deshalb sollte der Umzug an sich unaufgeregt, leise und perfekt organisiert stattfinden. Als Ihr Premium-Partner für regionale wie deutschlandweite Umzüge ist es unser Anspruch, stets all Ihre Erwartungen zu übertreffen. Das beginnt bei der Kontaktaufnahme und endet mit der Erkenntnis, dass Sie sich Ihren Umzug niemals so sorgenfrei und einfach vorgestellt haben.

Umzug **Montage-Service** **Pack-Service** **Schreinerarbeiten**

Tel. 0711 259442-0

info@umziehen.com

www.umziehen.com

ARNHOLDT

Sorgfalt im Kubik

Schon gewusst?

Der 1.FCLL ist ständig auf der Suche nach Unterstützern und Sponsoren. In diesem Zug konnten wir mit dem Pflanzenhof in Vaihingen, der bereits Sponsor unseres Vereins ist, vor einem Jahr eine weitere Form der Zusammenarbeit entwickeln. Mit der Pflanzenhof- Kundenkarte, die bei Heimspielen und im Bürgerhaus zu bekommen ist, können Sie 5% Ihres Einkaufs unserem Verein gutschreiben lassen. Hierzu einfach die Kundenkarte beim Einkauf vorlegen. Wir sagen schon mal Dankeschön!



Gartenlust
IHR PFLANZENHOF VAIHINGEN

Kundenkarte



Pflanzenhof Vaihingen, Im Johannesgraben 5, 70563 Stuttgart
0711-68 68 92 30, www.pflanzenhof-vaihingen.de

Anne

2018

Seit wann bist Du als Helfer/Helferin dabei?

In welchem Team spielt dein Kind? **A2-Junioren**

Wie unterstützt du den Verein? **Da der Trainer alleine ist unterstütze ich ihn an Heimspieltagen bei allem was so anfällt.**

Gründe im Verein zu Helfen? **spaß; eigene Kinder spielen; ich helfe immer, wenn ich kann**

Dinge, die Dich auf die Palme bringen: **Wenn nur gelabert wird und wenig passiert; pöbelnde Fans, Eltern und Spieler; Sätze wie: „darum soll sich mal der Vorstand kümmern“**

schöne Momente auf dem Fußballplatz: **jedes Jahr wieder das Sommerturnier; wenn es auf und neben dem Platz nur so wuselt; der Aufstieg unserer Aktiven 2012; der soooo verdiente und extrem spannende Sieg der A2 gegen Cannstatt**

Wunsch-Urlaubsziel: **in Skandinavien rumfahren und nordische Lebensart erleben. Am liebsten während der weißen Nächte.**

Lieblingsmusik/-band: **je lauter die Gitarren, desto besser**

Wunschbegegnung mit bekannter Persönlichkeit: **Ina Müller, weil sie zeitlos und cool ist. Ein Abend mit ihr in ner Kneipe, einfach nur reden.**





SPART MEHR
ALS ES
CO₂STET

HEIZÖL ECO MAX FREE
SCHARRMANT GAS FREE

NATÜRLICH VON SCHARR:

Stellen Sie um auf unsere Produkte HEIZÖL ECO MAX FREE und SCHARRMANT GAS FREE. Diese schonen die Umwelt und sind klimaneutral dank CO₂-Freistellung.

Anruf genügt, wir beraten Sie gerne.

0800-797 27 25 (gebührenfrei)

SCHARRWÄRME 
bringt Energie ins Leben



„Du brauchst keine Kapitänsbinde, um eine tragende Rolle zu übernehmen!“

Ein Interview mit Philip Schene

L: Philip, du hast Vereinsgeschichte geschrieben. Weißt du warum?

P: Nein, erklär mal.

L: Du bist der erste Spieler, der vom Beginn unserer Jugendabteilung im Jahr 2008 gestartet ist und heute in unserer 1. Mannschaft spielt. Du hast sozusagen einen Durchmarsch gemacht. Erinnerst du dich denn noch an deinen Anfang bei uns in der E-Jugend?

P: Ja, ich weiß noch am Anfang haben wir noch in Büsnau trainiert.

L: Wer waren damals deine Mitspieler?

P: Ja, Jonas (Brenken), Flo (Egerter), Mehdi (Parlar) waren dabei.

L: Wer war denn damals euer Trainer?

P: Das waren Laki und Karlheinz.

L: Kannst du sagen, welcher Trainer dich am meisten geprägt hat?

P: Das kann ich nicht wirklich beantworten. Ich würde aber sagen, dass ich mich in den letzten zwei Jahren am meisten entwickelt habe.

L: Hat sich denn das Spiel von der Jugend bis zu den Aktiven verändert?

P: Ja, ganz klar. Selbst der Fußball in der A-Jugend ist noch langsamer und die Gegner bei den Herren in der Kreisliga A sind viel abgezockter. Und das Spiel bei den Aktiven ist deutlich stärker körperbetont als in der Jugend.

L: Wolltest du eigentlich mal den Verein wechseln?

P: Nein, nie. Ich will auch in Zukunft nicht wechseln.

L: Wo siehst du deine persönlichen Stärken und Schwächen als Fußballspieler?

P: In erster Linie denke ich, bin ich ein guter Kopfballspieler. Überhaupt bin ich in der Defensive stark, im Spiel gegen den Ball. Meine Schwächen liegen sicherlich im technischen Bereich. Dass vielleicht mal ein Pass von mir nicht sauber beim Mitspieler ankommt oder eine Ballannahme nicht optimal klappt.

L: Hast du fußballerische Ziele?

P: Ja, ich will auf jeden Fall in die Bundesliga (lacht). Nein, ich will einfach immer gewinnen. Für diese Saison wünsche ich mir den Klassenerhalt.

L: Willst du noch etwas zum FC Lauchhau sagen?

P: Ich spiele hier, seit ich in der E-Jugend bin und das zeigt ja, wie glücklich ich hier bin und dass es mir Spaß macht.

L: Würdest du zu einem anderen Verein wechseln, der dir Geld bietet?

P: Nein, definitiv nicht. Lieber spiele ich mit Leuten, mit denen ich mich gut verstehe, so wie hier.



L: Gibt es für dich ein fußballerisches Vorbild oder einen Lieblingsspieler?

P: Einen Lieblingsspieler habe ich nicht, aber der krassste Spieler für mich ist Sergio Ramos von Real Madrid. Nicht nur weil er ein guter Verteidiger ist, sondern auch wegen seinem Charakter. Er hat den unbedingten Siegeswillen. Mit diesem Spieler gewinnst du Spiele.

L: Du bist ja ein junger Spieler in deiner Mannschaft. Hast du genauso viel zu sagen wie andere? Gibt es bei euch eine Hierarchie?

P: Ja, es gibt schon eine Hierarchie. Aber wir jungen Spieler werden schon auch akzeptiert. Allein schon deswegen, weil wir sehr konstant spielen und selten ausfallen. Von Zhivko, unserem Trainer, fühle ich mich sehr geschätzt. Das freut mich.

L: Könntest du dir vorstellen, mal Kapitän einer Mannschaft zu sein?

P: Grundsätzlich ja, aber es ist kein Ziel. Du brauchst keine Binde, um eine tragende Rolle zu übernehmen.

L: Hast du einen Lieblingsverein?

P: Ja, der VfB Stuttgart natürlich.

L: Vielen Dank, Philip, dass du dir die Zeit genommen hast. Wir wünschen dir alles Gute für deine fußballerische Zukunft und hoffen natürlich, dass du noch lange unserem Verein treu bleibst.





Kleine Fußballkunde: Was Sie schon immer über FußbaLL wissen wollten...

Pressing

Merkwürdige Rufe schallen über den Platz am Sportforum: „Presst die gleich vorne!“ oder „Warum presst ihr nicht gemeinsam!“

Wer oder was wird wie und warum „gepresst“? Bevor die Fantasie zu verquere Wege beschreibt, gleich zum Kern der Sache. Das „Pressing“, also das „Drücken“, ist ein sehr gutes Mittel, um einen Gegner eben, wie der Name sagt, „unter Druck“ zu setzen und einen Ballgewinn zu erreichen. Allerdings kann es nur als eingespieltes Team funktionieren.

Eine unangenehme Situation ist es normalerweise für jeden (Defensiv-)Spieler, wenn er von einem Gegner sehr direkt und aggressiv angelaufen wird und dabei nur wenig Platz für eine Körperwendung hat bzw. er den Ball nicht schnell genug weiterleiten kann, da er keine Anspielstationen findet.

In der aufkommenden Hektik ist die Gefahr eines Ballverlustes extrem groß.

Das Pressing setzt genau da an: durch ein Verschieben des Spieler-Blocks (s.a. Lauchkicker 4!) wird im Idealfall eine ganz bestimmte Situation erzeugt, in der dann das Pressing stattfindet. Bewegt sich ein gegnerischer Spieler z.B. nach außen und verengt sich dadurch sein Spielraum, ist das das Signal, dass ein oder auch zwei Spieler diesen frontal oder leicht diagonal anlaufen und dadurch stark unter Druck setzen. Gleichzeitig müssen die anderen Mitspieler die Passwege zu den gegnerischen Mitspielern zustellen. Der eigene Spielerblock ist also sehr dicht beieinander und macht in einem bestimmten Bereich die Räume extrem eng, erzeugt dort ein eigenes Überzahlspiel. Der gegnerische Spieler hat es nun sehr schwer, den Ball zu behaupten bzw. einen sauberen Pass zu einem seinem Mitspieler zu spielen, der dann möglicherweise auch gleich wieder gepresst wird. In dieser Situation werden die jeweiligen ballführenden, gegnerischen Spieler für kurze Zeit also regelrecht „gejagt“.

Dabei muss der Druck auf den Gegner intensiv sein. Denn wo in einem bestimmten Bereich des Spielfelds ein Überzahlspiel ist, ist woanders ein Unterzahlspiel! Es müssen also unbedingt lange Befreiungsschläge in der Form von Flugbällen verhindert werden, da ein solcher dann den kompakten Pressing-Block leicht überspielen könnte. Pressing kann also nur als Team funktionieren! Presst ein Spieler allein, ohne dass die anderen Mitspieler die Passwege blockieren, wird er sich müde laufen und dabei wenig erreichen.

Findet das Pressing sehr hoch statt, also weit in der gegnerischen Hälfte meistens mit Druck auf einen Außenverteidiger, wird vom Angriff-Pressing gesprochen. Vorteil: bei Ballgewinn ist es nur ein kurzer Weg zum gegnerischen Tor.

...kompetent und immer für Sie da.



www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

Wichtig dabei ist, den Passweg zum gegnerischen Torwart auch zu blockieren. Eingesetzt werden kann das z.B. gegen spielschwächere Gegner oder wenn unbedingt ein Tor geschossen werden muss. Bei dieser Pressing-Form sind aber die langen Flugbälle des Gegners besonders zu verhindern, weil der Pressing-Block sehr weit aufgerückt ist, wodurch die Gefahr, ausgekontert zu werden, sehr groß ist.

Das Abwehr-Pressing findet tief in der eigenen Hälfte statt. Es bedeutet kompaktes Verteidigen, wobei immer der ballführende Gegner attackiert wird und dabei die freien Räume sehr eng gehalten werden, so dass der Gegner nur schwer hinter die eigene letzte Verteidigungslinie kommen kann. Dies bietet sich gegen spielstarke Teams an. Dabei wird auf Konter gelauert mit allerdings sehr weiten Wegen zum gegnerischen Tor. Diese Form wurde z.B. bei der WM von den Franzosen perfektioniert.

Das Mittelfeld-Pressing ist ein Kompromiss aus den Vor- und Nachteilen der anderen beiden Formen.

Eine Mannschaft wird kaum über eine ganze Spielzeit Pressing spielen können, das wäre viel zu konzentrations- und lauftintensiv. Aber in günstigen Situationen immer wieder Pressing-Situationen einzustreuen kann sehr effektiv sein. Es muss halt eingeübt werden und es müssen Signale vereinbart sein.

Welche Möglichkeiten bestehen, wenn man selbst gepresst wird? Am besten Direktpassspiel zur Befreiung, wenn aber kein kontrollierter Ball zum Mitspieler oder aus der Gefahrenzone heraus mehr möglich ist, den Ball wegschlagen, zur Not auch mal ins Seitenaus. Ist zwar nicht schön, aber es stoppt das gegnerische Pressing und bringt etwas Zeit für eine Neusortierung.

Tilman



**...ganz schlechtes
Fußballpressing!!**



Wir stellen uns vor: der Junioren-

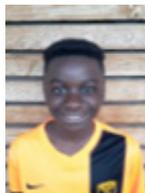
Die aktuelle U13 ist die erste Junioren-Mannschaft unseres noch jungen Vereins, die sich als reines 1.FC LL 04-Team mit Gegnern auf Bezirksebene misst und dies auch noch mit gutem Erfolg tut. Am vorletzten Spieltag der aktuellen D-Bezirksstaffel belegt das Team um die Trainergruppe Tilman Nagel, Jochen Weber und Ulrich Frey einen hervorragenden 3. Rang. In den bisher ausgetragenen 8 Spielen wurden 16 Punkte geholt, die Torausbeute liegt bei 34 (+15). Die Teams von MTV I, Feuerbach I, SV Prag I, FC Cannstatt I und Möhringen I wurden besiegt, gegen Spvgg Cannstatt I und Kickers II gab es infolge eines zwischenzeitlichen Leistungsdurchhängers zwei Niederlagen. Das Lokalderby beim SV Vaihingen endete mit einem Remis. Obwohl wir nur ein einziges Spiel in Bestbesetzung bestreiten konnten, mischen wir somit etwas überraschend in der Spitzengruppe mit.

Bereits in der vergangenen Saison konnte das 2006er-Team unterstützt durch einige 2005er Spieler als jüngerer D-Juniorenjahrgang überzeugen. Mit dem Gewinn der Herbst-Kreisstaffel und dem zweiten Platz in der Frühling-Leistungsstaffel war der Durchmarsch in die diesjährige Bezirksebene perfekt. Die D-Lauchkicker haben sich somit in der Saison 2017/2018 als vorwiegend jüngerer Jahrgang ihren Platz auf der Bezirksebene selbst erkämpft (die meisten der anderen Teams

haben ihren Platz von ihrem Vorgängerjahrgang übernommen*).

Unser Team setzt sich ausschließlich aus FC LL-Spielern zusammen, die auch allesamt in Vaihingen (vorrangig im Wohngebiet) oder in Büsnau ansässig sind. Die meisten spielen seit dem Bambinalter Fußball oder sind etwas später als Straßenkicker zu uns gestoßen. Die individuelle Qualität war im Prinzip schon in der F-Jugend zu erkennen. Um damals unseren talentiertesten Kickern möglichst viel Spielpraxis zu geben, spielten diese in zwei getrennten Teams; die wenigen daraus resultierenden Niederlagen waren von untergeordneter Bedeutung. Die Zusammenführung in ein gemeinsames Team erfolgte dann als älterer E-Jahrgang. Neben den individuellen Fähigkeiten war es schon immer wichtig, im Staffellalltag als auch auf Turnieren, eine gute und harmonische Teamleistung zu zeigen. Demzufolge konnten wir 2018 auch die Sommerturniere in Möhringen und bei RW Salem für uns entscheiden.

Im Training legen wir Wert auf die technischen und koordinativen Fähigkeiten, verbunden mit einem sicheren und schnellen Zuspiel mit möglichst wenigen Ballkontakten. Schnelles Umschaltspiel und 1 gegen 1 wird natürlich auch geschult. Im Gegensatz zum Tipp-Kick sollten unsere Spieler auch beide Füße benutzen können.



Jahrgang 2006 im 1.FC LL 04!

Auf feste Torspieler haben wir uns erst in der D-Jugend festgelegt, diese werden zusätzlich von Torwarttrainer Rainer Kloß 1x wöchentlich gecoacht und sollten auch über eine sichere Spieleröffnung verfügen. Besondere Qualität äußert sich auch darin, dass aus unserem Team 3 Jungs & 1 Mädels in die umliegenden DFB-Stützpunkte berufen wurden und dort zusätzlich 1x wöchentlich trainieren; zwei Jungs sind aktuell sogar im württembergischen B-Kader.

Bei allem Bemühen um spielerische Qualität darf aber nie vergessen werden, dass es sich noch immer um Kinder- bzw. Jugendfußball handelt. Aufgrund der individuellen körperlichen und/oder geistigen Entwicklung kann es dabei immer wieder Phasen geben, in denen es auch mal nicht so rund läuft. Deshalb sollte Trainieren und Kicken in erster Linie möglichst immer Spaß machen!

Wir, die D1-Junioren, sind Pia, Matti, Felix, Mika, Bendito, Fabian, Flo, Wesley, Oliab, Timo, Julius und Ian. Wir spielen i.d.R. samstags um 14:15 Uhr und freuen uns sehr über Zuschauer!

Wir bedanken uns auch bei unseren treuen Fans, Eltern und Großeltern sowie stillen Helfern, die am Rande des Spielfeldes genauso fair und ruhig bleiben, wie wir auf dem Platz. Auch in der Frühlingsstaffel 2019 werden wir in der D-Bezirksstaffel antreten. Um aber anschließend nicht auf die C-Kreisstaffelebene zurückzufallen (s.o.*), werden wir die Entwicklung bei unseren C-Junioren mitverfolgen. In jedem Fall freuen wir uns schon auf eine gemeinsame C-Spielzeit, denn unsere 2005er Paul, Jojo, Nils, Lennert, Marcel und Yannick waren maßgeblich an unserem Aufstieg beteiligt. *Jochen*



Viel Spaß beim Kicken wünscht die ...

Gärtnerei

Elbäßer

Floristik & Events



Wiederaufstieg!

Es ist also geschafft! Nach dem unglücklichen Abstieg in der vorletzten Saison und einem damit verbundenen großen personellen Umbruch bestätigten sich die Expertenmeinungen. Der 1. FC Lauchhau-Lauchäcker wurde als Favorit für die Meisterschaft gehandelt und wurde dieser Rolle gerecht. Nach etwas holperigem Start legte der 1. FCLLO4 mehrere starke Serien hin, zuletzt stand die souveräne Meisterschaft und der sofortige Wiederaufstieg in die A-Klasse fest! Der mehrfach beschriebene Umbruch hat also schon erste Erfolge gezeigt. Gratulation! Allerdings weht in der A-Klasse ein etwas rauherer Wind. Schon wieder begann die Saison etwas stockend, einige Niederlagen stehen schon zu Buche. Reicht die Qualität etwa doch nicht aus für die höhere Klasse, sind viele Spieler einfach noch zu jung und unerfahren? Ich denke, diese Sorgen bestehen grundsätzlich nicht. Es gibt sehr viele Anzeichen dafür, dass der angestrebte Klassenerhalt für uns gut zu schaffen ist. Die spielerische und kämpferische Qualität ist auf jeden Fall da! Selbst gegen die aktuellen Spitzenteams sind die

Niederlagen nur knapp ausgefallen, wie überhaupt alle Niederlagen meist nur mit einem Tor Unterschied ausfielen. Oft fehlte eben nur die letzte Konzentration oder einfach auch nur das letzte Quäntchen Glück, um zu punkten. Mitunter hat in engen Spielen etwas die Stabilität und Sicherheit gefehlt. Verletzungspech, Fehlzeiten von Spielern aus anderen Gründen oder auch mal ein formales Missverständnis machten die Situation nicht eben leichter. Aber noch ist die Saison jung, die meisten Teams sind noch relativ dicht beieinander, man hat fast das Gefühl, dass fast jeder jeden schlagen kann. Und, was sehr optimistisch stimmt: der Anschluss an das Mittelfeld der Tabelle ist inzwischen geschafft, die Tendenz geht klar aufwärts. Wenn die Umstände für uns noch besser werden sollten, wäre vielleicht sogar mal wieder eine kleine Serie möglich. Es ist aber auch schon so abzusehen, dass sich diese aktuell etwas schwierige Situation bald vollends zum Guten wenden wird!

Tilman

Mehr und aktuelle Infos unter:
www.fcllo4-aktive.de
und bei Facebook und Instagram



Nach dem Cup ist vor dem Cup

Bei bestem Fußballwetter fand im Juni 2018 das 7. Sommerturnier der SGM statt. Beim Ioannis-Cup 2018 spielten alle unsere Mädchenteams und unsere G, F und E Junioren Turniere in ihren Altersklassen. Allen Beteiligten auf und neben dem Platz ein herzliches Dankeschön für die gelungenen 3 Tage.

Schon gewusst, dass...

... für das diesjährige Sommerturnier **100 kg Pommes** eingekauft wurden?

... das Sommerturnier seit 2013 zu Ehren unseres früheren Jugendleiters **Ioannis Cup** heißt?

... **308 Medaillen, 539 Kleinpokale und 8 Einzelpokale** gewonnen wurden?

... es auch 2019 wieder einen Ioannis Cup geben wird?

Ioannis-Cup 2018
 Omonia GFV Vaihingen
 1. FC Lauchhau-Lauchhacker 04
 Fr 22.06
 Sa 23.06 / So 24.04
über 70 Jugendmannschaften treten an!

Die SGM Omonia-1. FC LL 04-Vaihingen lädt ein: Von den Bambini bis zur B-Jugend treten Jungen- und Mädchen-Mannschaften an. Neben spannenden Spielen und viel Spaß gibt es natürlich wie immer Leckeres vom Grill, Getränke und viele nette Leute.

Mit freundlicher Unterstützung von **SCHERER ELEKTROTECHNIK**

Veranstaltungsort: Sportgelände Vaihingen-West, Hauptstraße 170, 70563 Stuttgart-Vaihingen

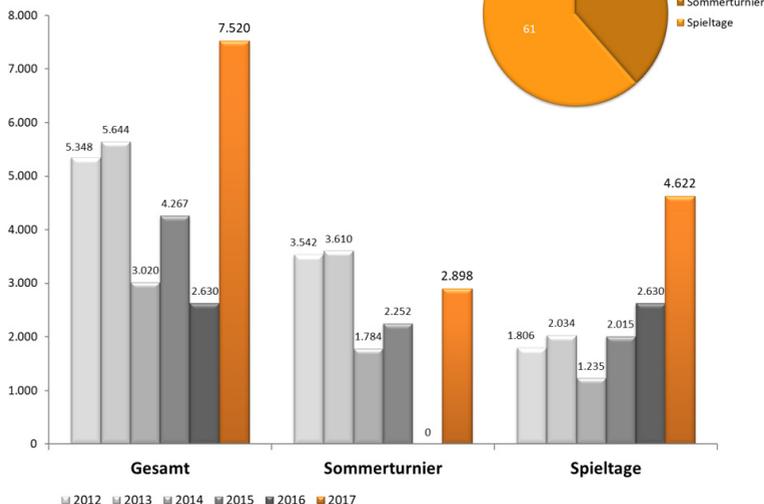
Weitere Infos unter: http://wp.fc1l04.de/?page_id=3936

Zahlen

Das unsere Helferinnen und Helfer ganze Arbeit leisten, könnt ihr deutlich an der Entwicklung der SGM-Umsatzzahlen beim Verkauf ablesen. Der Umsatz an den Spieltagen hat sich in den letzten zwei Jahren fast verdoppelt und so wie es aussieht, kommt 2018 noch mal eine Schippe drauf: **Top!**



SGM-Kassenbericht 2017 Gewinn Verkauf „Jugend“



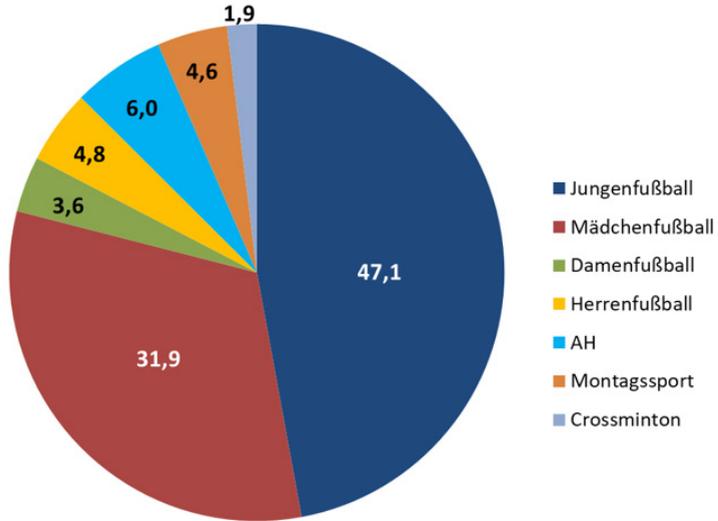


Zahlen

Fast unglaublich, aber unser Verein wächst immer noch. Stand Oktober 2018 haben wir die **500er**-Marke inzwischen gerissen. Wer sich bei uns auf dem Platz aufhält, sieht aber auch, dass wir die Kapazitätsgrenze erreicht, vielleicht sogar schon überschritten haben. Deshalb sind wir extrem froh, dass unsere Trainerinnen und Trainer bei Platzproblemen bisher immer eine einvernehmliche Lösung finden konnten. **Ganz dickes Lob** dafür, denn das ist nicht selbstverständlich.

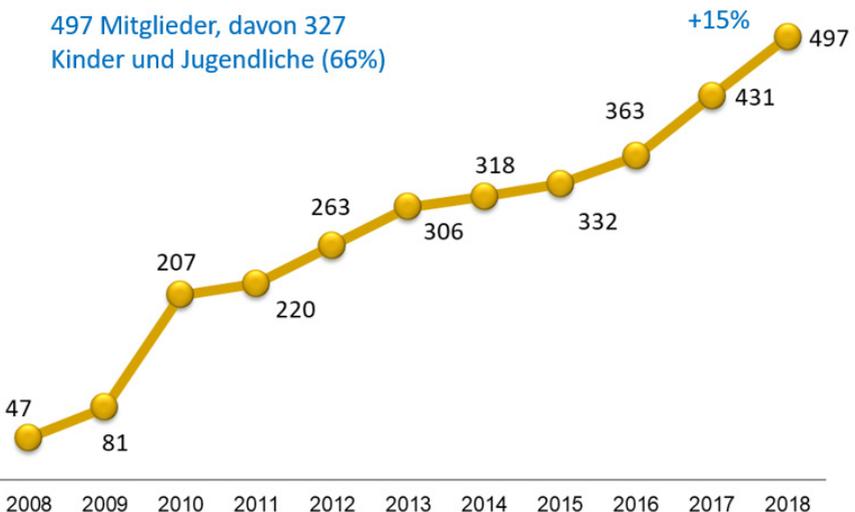
Aktive Mitglieder nach Abteilungen

n=414, Angaben in %



Zahl der Mitglieder

497 Mitglieder, davon 327
Kinder und Jugendliche (66%)



Abpfeiff

Die nächste Ausgabe erscheint im Herbst 2019. Ein **herzlicher Dank** geht an alle **Unterstützer, Sponsoren, Helfer, Trainer, Eltern, Vorstände, Jugendleiter** und an die **Schreiber und Schreiberinnen!**

IMPRESSUM

Redaktion: Anne Seeger und Torsten Luley (perfekt unterstützt von Anne Lahnert)

Titelbild: Lasse Truckenmüller

Auflage: 1.500 Stück

1. FC Lauchau-Lauchäcker 04
Meluner Str. 12
70569 Stuttgart
info@fcll04.de

Weitere Infos:
www.fcll04.de



1.FC LL 04 - aktuell

Suche...

Mühlhausen ist heute eine Nummer zu groß für unsere C-Mädchen
Abends wie gegen Heimbach wurden unsere Mädchen heute deutlich die spieltaktischen Grenzen aufgezeigt. Das 2:6 gegen Mühlhausen (0:3) war ein
[Read more...](#)



in der KW 46

werden folgende Spiele in unserer Sporthalle ausgetragen: Samstag 17.11. um 10:00 Uhr D14-Mädchen vs TSV Weilmorbach (0:2) um 11:15 Uhr
[Read more...](#)



Kategorien

1. Mannschaft (2)
A1-Junioren (1)

Finale!

Unsere D-Juniorinnen erreichen die Endrunde der VR-Talentiade 2018. In einem **spannenden** Turnier trafen am 18.11. sechs Staffelferbstmeister aufeinander. Jede der Mannschaften war es gewohnt, samstags als Sieger das Feld zu verlassen. Also wurde jedes Spiel zu einem Endspiel. Gottseidank war das Turnier am Sonntag, so reichten uns 4 Siege und ein Unentschieden zum weiterkommen. Uwe



SPORT BRAUCHT BERATUNG

—SPORT— KATZMAIER

STUTTGART-DEGERLOCH
www.sport-katzmaier.de



IHR SPEZIALIST FÜR

- » TENNIS » SKI » FUSSBALL
- » TEAMSPORT » SKIKE » NORDIC-WALKING
- » SKI- + TENNISSERVICE
- » VERLEIH (TENNIS - ALPIN - LANGLAUF)

STUTTGART-DEGERLOCH · EPPLESTR. 23

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9:30-13:00 Uhr und 14:00-18:30 Uhr

November-Februar Sa. 9:00-16:00 Uhr

März-Oktober Sa. 9:00-14:00 Uhr